

CURSO DE “COCINA SALUDABLE Y BAJA EN CALORÍAS”

El próximo *lunes 14 de noviembre* se realizará el curso “Cocina saludable y baja en calorías” a cargo de Cristina Viader, dietista especializada en gastronomía. El curso tendrá lugar de 19.30h a 22.00h en las instalaciones de Meal&1.

Colaboran en la organización Meal&1 y Taller de Gastronomía, dos empresas comprometidas con la buena alimentación y dedicadas a promoverla.

Dirección del curso: Regent Mendieta, 7 (Barcelona)

Horario: Lunes 14/11/2011 de 19.30h a 22.00h

Precio: 35€/persona (curso + degustación + bebida)

Inscripciones: envía un e-mail a info@tallerdegastromia.com. Para más información puedes llamar al 651.19.69.10.

**Ven y aprende trucos para cocinar de una manera saludable y divertida,
juntos degustaremos los platos que vamos a preparar!**

Organizan:

Meal&1: Menús sanos, ricos y divertidos en tu oficina.

www.meal-1-sabores.com

Taller de Gastronomía: Organización de clases de cocina saludable.

www.tallerdegastromia.com

